



SEGURIDAD ELÉCTRICA

EN EL HOGAR Y EN EL TRABAJO



Alabama
Power

La electricidad es una parte importante de nuestras vidas. De hecho, estamos alrededor de ella tanto que podemos olvidar que es una fuerza poderosa que debe tratarse con respeto; de lo contrario, puede provocarnos lesiones graves o algo peor.

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Ya sea que esté en el trabajo o simplemente haciendo algunas tareas en el hogar, siga estas instrucciones para ayudarlo a mantenerse seguro.



- ▶ Sepa dónde se encuentran los cables eléctricos, especialmente las líneas aéreas, para poder evitarlas.
- ▶ Lleve siempre las escaleras horizontalmente. Antes de ponerlas en un lugar, verifique si los cables eléctricos están ubicados arriba o cerca de la escalera.
- ▶ Es mejor utilizar una escalera de fibra de vidrio cuando se trabaja con electricidad.
- ▶ Cualquier cosa puede conducir electricidad. Incluso una escalera de madera puede absorber agua y ser peligrosa.
- ▶ Use guantes de goma y zapatos resistentes con suela de goma cuando trabaje con equipos eléctricos al aire libre. El agua y la electricidad no se mezclan.



- ▶ Nunca utilice equipos eléctricos en condiciones húmedas.
- ▶ Cualquier objeto que esté sosteniendo que toque un cable eléctrico utilizará su cuerpo como un camino a la tierra.



! Cuando utilice herramientas eléctricas, asegúrese de que:

- ▶ La herramienta está enchufada a un tomacorriente GFCI, especialmente si está trabajando en un lugar mojado o húmedo.
- ▶ Sus manos y su ropa están secas.
- ▶ No está tocando un objeto de metal.
- ▶ No está lloviendo o a punto de llover.

LLAME ANTES DE EXCAVAR

Comuníquese con el 811 antes de comenzar cualquier proyecto de excavación. Este servicio gratuito lo ayudará a mantenerse seguro al marcar la ubicación de los servicios públicos que están enterrados. No importa cuán grande o pequeño sea el trabajo, o incluso si solicitó un trabajo similar en el pasado, siempre debe comunicarse con el 811 antes de excavar. Su seguridad es demasiado importante como para pasar por alto este paso. Marque al 811 o visítenos en línea en www.al811.com para obtener más información.





Más de la mitad de todas las electrocuciones en los EE. UU. son causadas por el contacto con cables eléctricos aéreos. Estas muertes pueden ocurrir cuando un trabajador toca accidentalmente los cables eléctricos con una escalera, andamio, grúa u otro equipo o material. Esté siempre atento a los cables eléctricos aéreos.

INTERRUPTORES DE CIRCUITO DE FALLA A TIERRA (GFCI)

Un GFCI es un tipo de tomacorriente o cortacircuitos que protege contra peligros eléctricos en lugares húmedos o mojados, como cocinas y baños. Usted puede reconocer un tomacorriente GFCI por la presencia de los botones de "prueba" y "restablecimiento" en la placa frontal. Los GFCI comparan la corriente eléctrica que va y viene de una carga e inmediatamente se disparan si hay una ligera diferencia en esas corrientes, protegiéndolo de un posible choque eléctrico. Se debe verificar la funcionalidad de los GFCI periódicamente usando los botones de "prueba" y "restablecimiento".

Pruebe los tomacorrientes GFCI todos los meses:

1. Enchufe una lámpara en un tomacorriente GFCI y enciéndela.
2. Presione el botón de "prueba" en el tomacorriente; la lámpara debe apagarse inmediatamente.
3. Si la lámpara no se apaga, el GFCI puede estar defectuoso y debe ser reemplazado por un electricista certificado.



¿QUÉ TAN SEGURA ES SU CASA?

Nunca sobrecargue los tomacorrientes eléctricos. Los cables y otros componentes de un circuito eléctrico tienen cantidades máximas de electricidad que pueden transportar de manera segura. Si se enchufan demasiados dispositivos en un tomacorriente, la corriente eléctrica puede calentar los cables y provocar un incendio. El cableado de una casa u otra estructura es responsabilidad del propietario; y con la cantidad correcta de voltaje, cualquier cosa puede conducir electricidad.



- ▶ ¿Usted inspecciona regularmente los cables para asegurarse de que funcionan correctamente?
- ▶ ¿Usted reemplaza los cables desgastados o dañados?
- ▶ ¿Usted jala del enchufe y no del cable?



MANTENGA A SUS NIÑOS SEGUROS

Cubra todos los tomacorrientes que estén al alcance de los niños. Si hay cables sueltos, placas de tomacorrientes rotas u otros problemas relacionados con tomacorrientes en su hogar, haga que un electricista certificado los repare.



La electricidad siempre encontrará el camino más rápido y fácil a la tierra. Si su cuerpo proporciona un camino a tierra para la electricidad, puede resultar gravemente herido o incluso morir. La electricidad es rápida. Viaja a la velocidad de la luz - más de 186.000 millas por segundo - por lo que no nos deja lugar para equivocaciones.

ENSEÑA A TUS HIJOS SEGURIDAD ELÉCTRICA

Diga a sus hijos que no se suban a los árboles ni vuelen cometas o globos cerca de los cables eléctricos. Ellos deben saber que los cables y los enchufes eléctricos no son juguetes y no deben toparse. Nunca permita que los niños jueguen, se balanceen, se trepen o corran cerca de una subestación eléctrica.



Enséñeles las señales de advertencia colocadas en y alrededor de la subestación. Explique a los niños que estos letreros significan "Peligro" y "No se Acerquen" porque hay electricidad adentro.

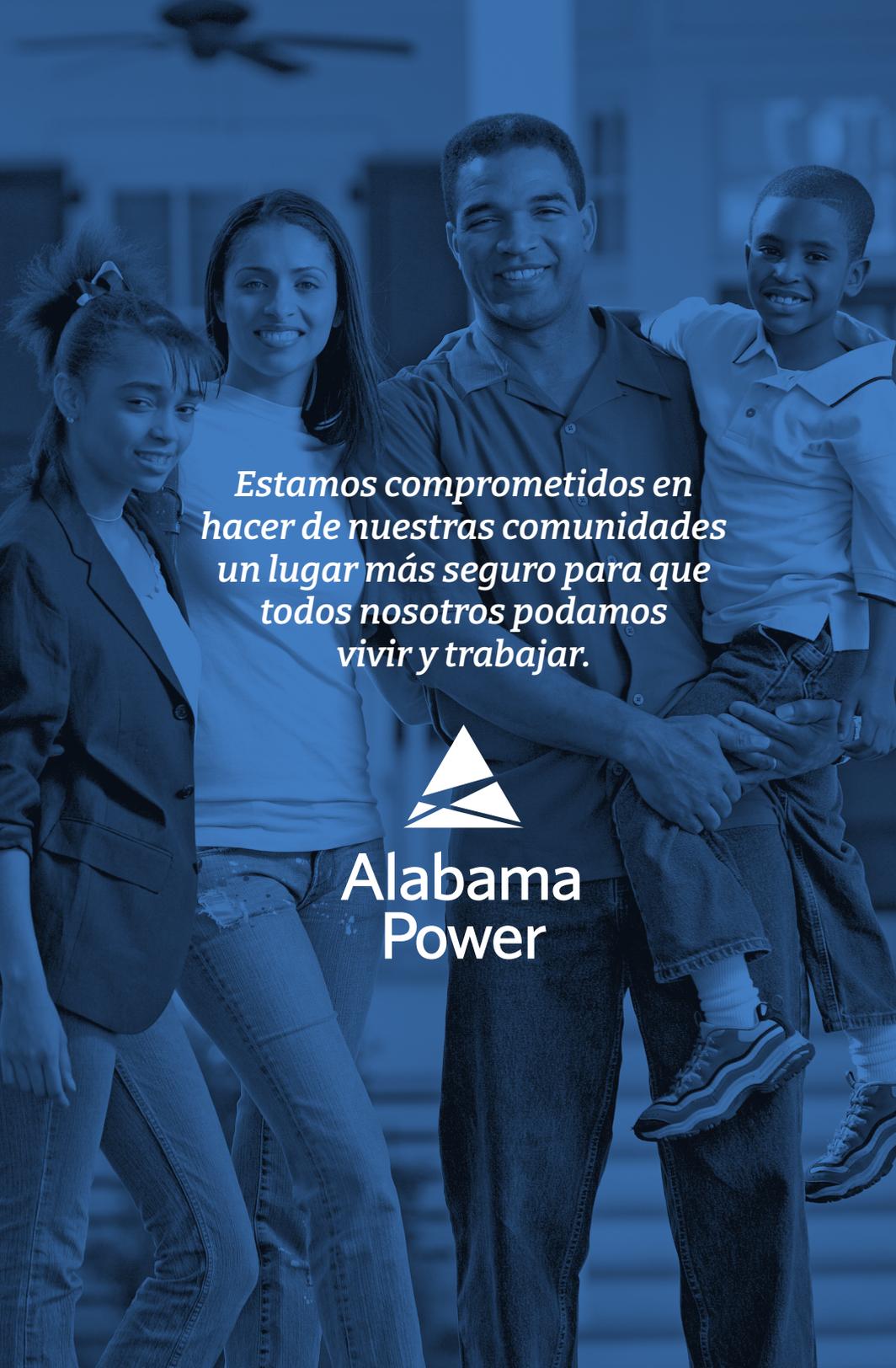
Enseñe a los niños a mantenerse alejados de los equipos eléctricos, como el cable de sujeción (derecha) y la caja del transformador montada en pedestal (abajo). Si nota un transformador desbloqueado y/o dañado o ve un cable caído, asegúrese de notificarnos de inmediato al 1-800-245-2244.



Para Alabama Power, nada es más importante que la seguridad. Queremos que todos estén seguros — nuestros clientes, nuestros vecinos, nuestros empleados y, especialmente los niños. Aproveche nuestros programas e iniciativas gratuitos dirigidos a los niños, como Safe-T-Opolis y Electric Academy.



Visite www.alabamapower.com/safety para obtener más información.



*Estamos comprometidos en
hacer de nuestras comunidades
un lugar más seguro para que
todos nosotros podamos
vivir y trabajar.*



**Alabama
Power**

En caso de emergencia

¿Qué debo hacer si alguien sufre una descarga eléctrica o se quema?

- ▶ Mantenga la calma y piense antes de actuar.
- ▶ NO tope a la víctima si todavía está en contacto con el circuito eléctrico. La electricidad viajará de su cuerpo al suyo.
- ▶ Llame al 911 de inmediato y asegúrese de decirle al despachador que se trata de una emergencia eléctrica. Quédesse con la víctima hasta que llegue la ayuda médica.

Contactos rápidos

- ▶ Si alguien está en contacto con un circuito eléctrico, llame al 911 inmediatamente.
- ▶ Para reportar sobre un cable eléctrico caído o una condición eléctrica insegura, llame al 1-800-888-2726.
- ▶ Si está realizando un trabajo muy cerca de las líneas eléctricas, llámenos para desconectar el servicio temporalmente para garantizar que pueda realizar su trabajo de manera segura. Para programar una cita, llame al 1-800-245-2244.
- ▶ Para solicitar dónde se encuentran las líneas de servicios públicos antes de excavar, llame al 811.
- ▶ Para obtener más información sobre recursos gratuitos para niños, visite www.alabamapower.com/safety.
- ▶ Para solicitar materiales gratuitos, incluyendo un programa de seguridad, envíe un correo electrónico a safety@alabamapower.com o llame al 1-800-706-SAFE (7233).